



CÂMARA MUNICIPAL DE OURICURI
Gabinete da Vereadora Professora Williane

Ouricuri, 18 Agosto de 2025.

Ao Exmo. Sr.:

Antônio Rogério Holanda

DD. Pres. Da Câmara de vereadores de Ouricuri/PE

INDICAÇÃO Nº 135/2025

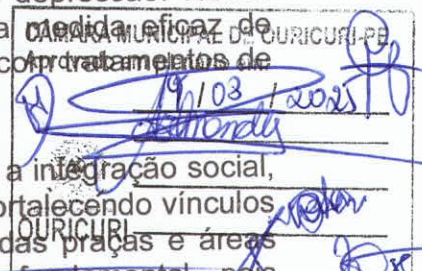
Indico a mesa diretora, ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja encaminhada uma Indicação ao Exmo. Sr. Francisco Victor Ramos Coelho, Prefeito do Município de Ouricuri/PE, que seja Implantado Academias de Saúde nos bairros e povoados do município de Ouricuri-PE.

JUSTIFICATIVA

A implantação de academias de saúde nos bairros e povoados do município de Ouricuri reveste-se de grande importância social, preventiva e educativa. Trata-se de uma política pública que visa ampliar o acesso da população, especialmente das comunidades mais afastadas do centro urbano, a espaços adequados para a prática de atividades físicas, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e da saúde coletiva.

A prática regular de exercícios físicos é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e pelo Ministério da Saúde como um dos principais fatores de prevenção contra doenças crônicas não transmissíveis, tais como hipertensão arterial, diabetes, obesidade, doenças cardiovasculares e depressão. Nesse sentido, a oferta de academias de saúde representa uma medida eficaz de promoção do bem-estar e de redução dos gastos públicos com tratamentos de saúde a médio e longo prazo.

Além do aspecto físico, as academias de saúde favorecem a integração social, o lazer comunitário e a valorização dos espaços públicos, fortalecendo vínculos entre os moradores e estimulando a ocupação saudável das praças e áreas



proporciona a manutenção da autonomia funcional e a melhoria da mobilidade, prevenindo quedas e outras complicações decorrentes do sedentarismo.

Portanto, a instalação dessas academias em bairros e povoados de Ouricuri constitui investimento estratégico em saúde preventiva, inclusão social e valorização da vida, atendendo ao direito constitucional de todos ao acesso a políticas públicas que assegurem bem-estar físico, mental e social.

Atenciosamente,



Williane H. B. Alencar
Williane Matos Barreto Alencar

- Vereadora -

